

Die Seminarteilnehmer

- bringen sich mit ihren Fragestellungen ein
- reflektieren konkrete Praxisbeispiele
- profitieren vom Workshop

Gruppengespräche tragen zum Lernerfolg bei.

Referent



**Prof. Dipl.-Ing. (FH)
Erich Sigel**

Geschäftsführer
Sigel Managementmethoden GmbH
Honorarprofessor
an der Hochschule Ulm

Zielgruppe

Projektleiter, Wertanalytiker, Mitglieder in Projektteams, Führungskräfte und –nachwuchs, Assistenten, die insbesondere die Kommunikation, Kooperation und Motivation in Ihren täglichen anstehenden Aufgaben verbessern möchten.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Dieses Seminar führen wir für Sie auch als **Inhouse-Seminar** durch.

Dabei kann der Schulungsinhalt ganz speziell auf Ihre jeweilige Unternehmenssituation abgestimmt werden.

Haben Sie Interesse? – Melden Sie sich!



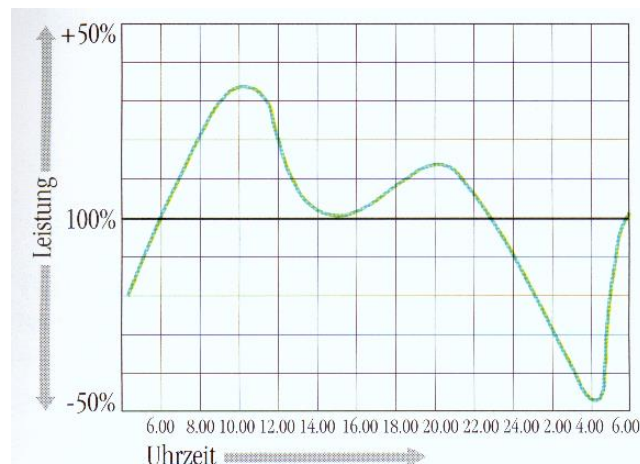
Beginn: 09.00 – ca. 17.00 Uhr

Themen des Fortbildungsseminars:

- Kundenorientierung
Was ist die Kundenerwartung?
Wie erreiche ich erfolgreiche Kommunikation?
- Was ist Zeit?
Definition Zeit
- Zeitmanagement – Selbstmanagement
- Erfolgreiches Zeitmanagement
Ganzheitliches Zeit-, Ziel- und Selbstmanagement
- 10 Gebote zu einem effektiven Zeitmanagement
- Psychologischer Hintergrund

Es ist nicht wenig Zeit, was wir haben, sondern es ist viel was wir nicht nutzen.

Lucius Annaeus Seneca



Sie kennen die Situation, dass Sie sich am Ende eines Arbeitstages fragen, was Sie eigentlich geschafft haben?

Sie waren fleißig, Überstunden wurden eingelegt und doch kommen Sie nicht weiter. Die Zeit für sich persönlich wird immer weniger.

In unserem Seminar „Selbst- und Zeitmanagement“ erfahren Sie, wie Sie Ihren inneren Schweinehund überwinden und effektiver mit Ihrer Arbeitszeit umgehen!

Seminarinhalte von denen Sie profitieren:

- Den Überblick behalten trotz Stress und Zeitdruck
- Viele Workshop-Anteile laden Sie zum aktiven Lernen und zur Übertragung auf Ihre individuelle Situation ein
- Blockaden überwinden
- Sie gewinnen ein Sprungbrett für Veränderungen in Ihrem beruflichen und privaten Leben
- Sie profitieren vom Praxis-Know-how des Referenten und vom Erfahrungsaustausch der Teilnehmer untereinander
- Für Ihre Fragen und für Diskussionen besteht ausreichend Gelegenheit

Die Seminarteilnehmer lernen, die Zeit, die Ihnen zur Verfügung steht, bewusst in Anspruch zu nehmen und gezielt einzusetzen.

Weitere Informationen erhalten die Seminarteilnehmer mit der Anmeldebestätigung.

Zum Thema

Zeit ist Geld
Zeit ist nicht käuflich
Zeit ist nicht vermehrbar
Zeit verrinnt stetig und unwiderruflich

Zeit können wir nicht managen, sondern nur uns selbst!

Geld, das Sie verloren haben, können Sie immer wieder zurückholen – Zeit nie.

Unser Unternehmen

Sigel Managementmethoden ist ein mittelständisches Beratungsunternehmen, Gründungsjahr 1987, Geschäftsführer ist Prof. Dipl.-Ing. (FH) Erich Sigel

Wir beraten Sie von der Konzeption bis zur Umsetzung!

Unsere Leistungen bieten wir für die Industrie, den Dienstleistungsbereich, das Handwerk und die Verwaltung an.

Unsere Berater verfügen über hohe methodische und soziale Kompetenz mit langjähriger Industrie- und Führungserfahrung, die in unseren Seminaren, Workshops und Kolloquien an die Teilnehmer weitergegeben wird.

Methoden / Tools

Das Ziel ist die Entwicklung, Abarbeitung und Realisierung unternehmensspezifischer Problemlösungen im interdisziplinären Team.

Auf diesen Gebieten führen wir Beratungsleistungen und Schulungen (auch firmenintern) durch:

- Wertanalyse / Value Management
- Projektmanagement
- Digitalisierung / Industrie 4.0
- Strategie / Workshop
- Produktionssysteme
- Shopfloor-Management

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an unter:
Sigel Managementmethoden GmbH
Anette Beck
Jesinger Straße 65
D-73230 Kirchheim/Teck
Tel. 0 70 21 / 4 20 54
Fax 0 70 21 / 7 18 84
Internet www.sigel-management.de/seminare-forum
Mail office@sigel-management.de
Bitte beachten Sie, dass für unsere Öffentlichkeitsarbeit Foto- und Filmaufnahmen von der Veranstaltung gemacht werden.



Termine

1-tägig auf Anfrage
Anmeldeschluss: 14 Tage vor Seminarbeginn

Teilnahmegebühr

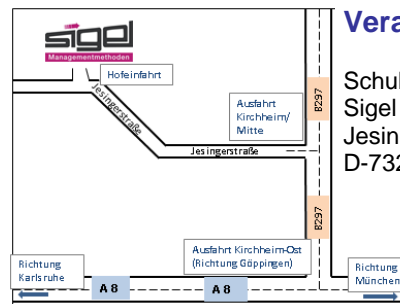
Die Teilnahmegebühr für diese praxisnahe Veranstaltung beträgt einschließlich Vortragsmanuskripte, Mittagessen und Getränke:
je Teilnehmer € 680,00 zzgl. MwSt.

Stornierung/ Rücktritt

Bei Abmeldung vor dem Anmeldeschluss berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei Absage nach dem Anmeldeschluss wird die gesamte Gebühr fällig und der Teilnehmer erhält unaufgefordert das Seminarhandbuch der Veranstaltung.

Selbstverständlich können Sie eine Vertretung benennen.

Anfahrt:



Veranstaltungsort

Schulungszentrum
Sigel GmbH
Jesinger Straße 65
D-73230 Kirchheim/Teck

Selbst- und Zeitmanagement

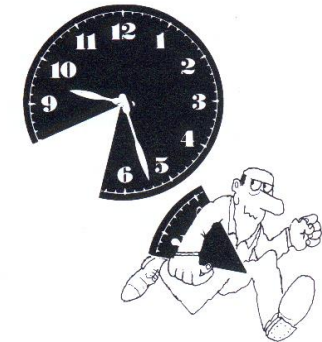
Mehr Zeit für das Wesentliche

Eintägiges Kompaktseminar

Kirchheim unter Teck

1-tägig auf Anfrage

Seminar



und Workshop



Eine Veranstaltung von

über 30 Jahre
sigel
Managementmethoden